

КЛЕШЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

1. **Посещение леса**
 - ✓ Клещ сидит на травинках или деревьях.
 - ✓ Не может летать или прыгать.
 - ✓ Может цепляться за жертву.
 - ✓ Может упасть на неё.
2. **Занесение клещей животными**
собаками и кошками после прогулки.
3. **Занесение клещей людьми**
на одежде, с цветами, ветками.



СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Носите в лесу специальную одежду**
 - ✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
 - ✓ Головной убор.
 - ✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
2. **Используйте репелленты**
обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
3. **Осматривайте себя**
не пренебрегайте само и взаимоосмотрами на привалах и по возвращению домой.
4. **Пейте кипяченое молоко**
5. **Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**



ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

Энцефалит – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА



размер
в зависимости от вида
3-25 мм

Среда обитания:

в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

Активность:

теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль.

Как нападает:

Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивает процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

ГОЛОДНЫЙ
КЛЕЩ



3-4 мг

СЫТЫЙ
КЛЕЩ



40-500 мг

Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Инкубационный период**
длится 1,5 - 2 недели.
2. **Поражение коры головного мозга**
длится несколько дней.
3. **Воспаление мозга**
Симптомы: головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39-40°.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

1. **Используйте нить для извлечения клеща**
Прочную нитку завязать в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем извлечь клеща, медленно раскачивая и подтягивая его вверх.
2. **Если на коже осталась черная точка**
Во время извлечения клеща оторвалась его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) также, как удаляете обычную занозу.
3. **Продезинфицируйте место укуса**
Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
4. **Тщательно вымойте руки с мылом**
5. **Обратитесь к врачу**
Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стеклянный флакон вместе с слегка намоченным кусочком ваты, плотно закройте крышкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.



- ✓ Брать клеща голыми пальцами, раздавливать! **Что делать НЕЛЬЗЯ!**
- ✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!
- ✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!

Северный филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

г.Соликамск, ул.Кирова, 1 тел. 48208

г.Березники, пер.Северный, 13 тел.265566

Гигиеническое обучение

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3х4)
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

Консультационный пункт для потребителей

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Консультации по вопросам получения лицензии и санитарно-эпидемиологического заключения.
- Консультации по правилам торговли, оказания бытовых услуг и др.

Режим работы

Пн-Пт 8.30-17.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной

**ПРИРОДНАЯ
ОПАСНОСТЬ**



**КЛЕЩЕВОЙ
ЭНЦЕФАЛИТ**



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

В лесах и парках Пермского края обитают таежные клещи, которые являются переносчиками клещевого энцефалита и клещевого иксодового боррелиоза (болезнь Лайма). Клещи в основном встречаются в лесах смешанного типа с хорошо выраженным подлеском и травостоянием. Однако в нашем регионе клещей можно встретить и в сосновом бору, и даже на открытых, прогреваемых солнцем полянах. На отдельных участках зона обитания клещей приближается вплотную к зоне застройки. Таежный клещ в нашем регионе развивается от 3 до 5 лет и проходит 4 фазы: яйцо, личинка, нимфа, имаго (взрослая особь). В засушливый период времени клещи уходят в подстилку, избегая прямых солнечных лучей, и продолжают свою активность в местах, где длительно сохраняется влажность. В обычное время они скапливаются вдоль троп, в местах водопоя, по обочинам дорог. Взрослые клещи могут поджидать жертву, забираясь на ветки кустарника 50-70 см, и если человек слегка задевает ветку одеждой, клещ с помощью острых коготков моментально оказывается на одежде человека. Наиболее частые места присасывания клеща - это складки в подмышечной и паховой областях, шея, пояс, волосистая часть головы, область за ушными раковинами, половые органы. Пик активности клещей приходится на май-середину июня, затем их активность значительно снижается, но клещи нападают на человека в июле, августе и даже сентябре. Клещи могут нападать в любое время суток, но особенно активны перед грозой и дождем. Установлено, что время наибольшей агрессивности отмечается с 8 до 11 часов и с 17 до 20 часов. Клещевой энцефалит – это природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Возбудителем заболевания является вирус.

Как можно заразиться клещевым энцефалитом:

- присасывание клеща и нимфы
- употребление в пищу сырого козьего, реже коровьего молока
- употребление продуктов, приготовленных из сырого молока
- контактным путем, при проникновении вируса через микротрещины на коже во время поиска клещом места присасывания.

Основные клинические проявления заболевания:

Инкубационный (скрытый) период заболевания колеблется от 1 до 30 дней, составляя в среднем 10-14 дней. Начало клещевого энцефалита чаще острое, с повышением температуры до 39-40 °С и появлением озноба. Могут отмечаться: светобоязнь, боли в глазных яблоках, в горле при глотании и его покраснение. Заболевание может проявляться и тяжелой форме с развитием парезов и параличей мышц шеи, плечевого пояса, верхних (реже нижних) конечностей, судорожными припадками и т.д.

Меры по предупреждению укуса клещом:

- отправляясь в лес, на дачу, надевайте одежду светлых тонов; на такой одежде хорошо виден ползущий клещ;
- обработайте одежду противоклещевыми средствами («Рефтамид таежный», «Москитол-антиклещ», «Гардекс-антиклещ»);
- проводите само- и взаимоосмотр;
- не берите клещей незащищенными руками и помните: клещи с одежды не стряхиваются!



Что делать если клещ укусил?

Обнаружив впившегося клеща, срочно **обратитесь за медицинской помощью**. Если больница находится далеко, постарайтесь удалить клеща с помощью пинцета методом выкручивания или осторожно ниточкой. **Не заливайте клеща маслом или бензином. Насекомое надо сохранить живым, чтобы исследовать на содержание вируса.** Поместите насекомое в емкость с крышкой и доставьте в лабораторию по исследованию клещей. Следите за информацией о месте размещения лаборатории и времени ее работы.

ЗНАЙТЕ, что 15% больных клещевым энцефалитом отрицают факт нападения и укуса клеща. Если Вы почувствовали себя плохо в сезон активности клещей, а клещей не видели, все равно обратитесь к врачу за консультацией, не занимайтесь самолечением.

Побеспокойтесь о формировании иммунитета к клещевому энцефалиту для себя и своих близких.

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКИ!

